

Jesse Lyon Bibliothek

Die Bibliothek ist unserem verstorbenen Dhammafrend Jesse Lyon, der zahlreiche großartige Übersetzungen vollbracht hat, gewidmet. Ihr könnt der Bibliothek buddhistische Bücher spenden.

Mudita Kinderdorf

www.mudita-kinderdorf.org

Akademie für Buddhismus und Christentum (ABC)

Die Akademie für Buddhismus und Christentum hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch die Begegnung der beiden Religionen einen Raum zu schaffen, der es ermöglichen soll, die Erkenntnis zu erlangen, wie die Welt wirklich ist.

Die Themenkreise sind: Theravada-Buddhismus, Zen-Buddhismus, Tibetischer Buddhismus sowie Psychologie und Grundlagen interkultureller und interreligiöser Begegnung, Buddhismus und westliche Kultur, Begegnung von Buddhismus und Christentum in Geschichte und Gegenwart.

Vorträge jeweils Mittwoch 18 -19:30 im
Dhammazentrum Nyanaponika

- siehe Newsletter -

Anmeldung und weitere Informationen:
Bhante Seelawansa, Tel. 01/865 34 91
abc@dhammazentrum.at

<https://www.akademie-buddhismus-christentum.ac.at/>

Dana, die Praxis der freiwilligen Spende

Um das Dhammazentrum Nyanaponika aufrechtzuerhalten, ist Eure Hilfe und finanzielle Unterstützung notwendig. Ihr könnt dies durch eine Mitgliedschaft und/oder Spenden tun!

(Jahresmitgliedschaft: € 132 / 11 € monatlich;
Studenten, Schüler, Arbeitslose, Pensionisten
€ 72 / 6 € monatlich)



Durch innere Wandlung wandelt sich das Außen,
auch wenn es noch so langsam nachfolgt.

Dhammazentrum

Nyanaponika

für buddhistische
Ausbildung und Kultur

Bhante Dr. Seelawansa Thero



Programm

Jänner – März 2020

Meditation, Studien-Gruppe, Rezitation,
Ganztagsmeditation, Vorträge,
Zufluchtnahme-Zeremonie, Puja

Penzinger Straße 16/8
A-1140 Wien

Tel/Fax: 01/865 34 91

E-mail: info@dhammazentrum.at

www.dhammazentrum.at

Dhammazentrum *Nyanaponika*

Kontoverbindung:

Dhamma Zentrum Nyanaponika - Verein

Bank: **Easybank**

Kto Nr.: 20010-934-584

BLZ: 14200

IBAN: **AT90 1420 0200 1093 4584**

BIC: **EASYATW1**

Studien-Gruppe

Die Grundlehre des Buddha wird anhand des Pali-Kanons erklärt.

58. Abhayarajakumara Sutta: Prinz Abhaya

Der Meister der Jainas, Nigantha Nataputta, lehrt Prinz Abhaya eine doppeldeutige Frage, womit er die Lehre Buddhas widerlegen könnte. Buddha entkommt der Klemme und erklärt, welche Art von Rede er äußern würde und welche nicht.

59. Bahuvedaniya Sutta: Viele Gefühle

Nach Aufklärung des Mißverständnisses über die Einteilung der Gefühle zählt Buddha verschiedenes Wohl und Glück auf, das erfahren werden kann.

60. Apannaka Sutta: Fraglosigkeit

Buddha hält einer Gruppe von Hausleuten eine ausführliche Lehrrede, um ihnen zu helfen, sich von ihrem Haften an Ansichten zu befreien.

*Jeweils Dienstag um 19:00 Uhr
(Beginn am 18.2.2020)
Mit Bhante Seelawansa*

Morgenmeditation mit Frühstück

*Jeweils Donnerstag von 6:00 bis 7:30 Uhr
Mit Bhante Seelawansa*

Voranmeldung erforderlich (Tel. oder E-Mail)

Meditation

*Jeweils Donnerstag um 19 Uhr
Mit Bhante Seelawansa und Samaneri Tisarani*

Einführung in die Meditation

Es werden an den folgenden 5 Tagen die Grundlagen der Meditation erklärt und geübt. (Samatha-Ruhe und Vipassana-Einsicht) Es wäre empfehlenswert, an allen Tagen teilzunehmen.

Freitag von 18:30 bis 20:00 Uhr

21.02.2020

28.02.2020

06.03.2020

20.03.2020

27.03.2020

Mit Bhante Seelawansa

Vorträge mit anschließender Meditation

Donnerstag um 19 Uhr

09.01.2020

„Umgang mit Angst, Trauer, Aversion und Ärger“ - mit buddhistischer Praxis

20.02.2020

„Loslassen erleichtert das Leben“ - Achtsamkeit für das tägliche Leben

12.03.2020

„Gefühle und Emotionen erkennen und damit richtig umgehen“

Mit Bhante Seelawansa

Tag der Achtsamkeit

19.01.2020, mit Samaneri Tisarani

09.02.2020, mit Samaneri Tisarani

22.03.2020, mit Bhante Seelawansa

*Sonntag von 7:30 – 16:00 Uhr
Um Voranmeldung wird gebeten*

Zufluchtnahme-Zeremonie

Sonntag, 22.03.2020

Beginn 16 Uhr

Die Zufluchtnahme zu Buddha, Dhamma und Sangha ist eine große Unterstützung für die Praxis. Für Interessierte gibt es an diesem Tag die Möglichkeit der Zufluchtnahme in Form einer traditionellen Zeremonie.

Bitte kommt zur Zeremonie in weißer oder heller Kleidung.

Um Voranmeldung per Mail oder Telefon wird gebeten.

Vollmond – Puja

Samstag um 18 Uhr

11.01.2020

08.02.2020

07.03.2020

Am Vollmondtag werden wir dem Buddha Blumen, Kerzen, und andere Gaben spenden. Nach der Blumenspende werden wir jedes Mal drei Lehrreden rezitieren (Mangala-, Ratala- und Metta-Sutta).

Wir bitten, Blumen und Kerzen mitzubringen.

Vorankündigung

Seminar/Hohe Wand 29.–31.05.2020

Bergzendo Hohe Wand

Am Almfrieden 84, 2724 Hohe Wand

Mit Bhante Seelawansa

Thema:

„Im Jetzt sein; eine wirksame Methode, das vergangene und zukünftige Dukkha (Leiden, Unzufriedenheit) zu überwinden“

Anmeldung: info@dhamazentrum.at